



Dream Sock – Felhasználói útmutató

Alkalmazás használata a kezdeti beállításokhoz

Owlet Baby Care ügyfélszolgálat
Ingyenesen hívható: +1 (844) 334-5330
E-mail: contact@owletcare.com
<https://support.owletcare.com/hc/en-us>

Kiállítás dátuma: 2024-01-22

QRG-19.0316 3. felülv.



FIGYELMEZTETÉS! Mindig tartsa a készüléket és a tartozékokat gyermekektől távol. A kis alkatrészek, beleértve az érzékelőt és a kábeleket, fulladásveszélyt jelenthetnek. Helyezze az alapegységet legalább 1 méter távolságra a kiságytól, mivel a vezeték fulladásveszélyt jelenthet.



FIGYELMEZTETÉS! A mobilkészülék-alkalmazást ne kezelje az értesítések elsődleges forrásaként. Az alapegység az értesítések elsődleges forrása. Mindig tartsa az alapegységet hallható tartományban. Győződjön meg arról, hogy az alapegység a környezeti zajok (például: zajkeltő gépek vagy televíziók) felett is hallható. Ügyeljen arra, hogy az alapegység ne legyen letakarva, mert az tompíthatja a riasztási hangokat.



TERMÉKEINK MEGFELELŐ HASZNÁLATÁHOZ ÉS GYERMEKE GONDOZÁSÁHOZ: HA ÉRTEŚÍTÉST KAP, AZONNAL REAGÁLJON.



FIGYELMEZTETÉS! AZ OWLET DREAM SOCK NEM HELYETTESÍTI A FELNŐTT FELÜGYELETET, A HELYES SZŰLŐI GYAKORLATOKAT VAGY A BIZTONSÁGOS ALVÁSI GYAKORLATOKAT.



Az Owlet Dream Sock nem javasolt egészségügyi problémával rendelkező gyermekek/csecsemők számára. Az egészségügyi problémákkal küzdő csecsemők esetében kérjük, forduljon egészségügyi szakemberéhez annak megállapításához, hogy az Owlet Dream Sock megfelelő-e gyermeke számára.



Az Owlet Dream Sock egészségügyi értesítéseket szolgáltató eszköz csak 0-18 hónapos csecsemőknél használható, akik súlya 2,5-13,6 kg.

Első lépések

Alkalmazás letöltése



Használja az Owlet Dream alkalmazást az új Dream Sock beállításához

A letöltés után kövesse az alkalmazás beállítási lépéseit, az alkalmazás végigvezeti Önt a következőkhöz:

- ✓ Fiók létrehozása
- ✓ Fiók megerősítése
- ✓ Eszköz beállítása
- ✓ Csatlakozás Wi-Fi-hez
- ✓ Az alapegység regisztrálása
- ✓ Zokni párosítása
- ✓ Gyermekprofil létrehozása
- ✓ Egyéb tájékoztatók

Az Owlet Dream Sock megfelelő az Ön és gyermeke számára?

0-18 hónap

2,5 - 13,6 kg

- Legalább **0-18 hónapos** és **2,5-13,6 kg** közötti testtömegű csecsemők számára.
- Nem helyettesíti a szülői felügyeletet.

Eszköz áttekintése

A zokni az érzékelőt a baba lábán tartja. Az érzékelő összegyűjti a baba adatait, és elküldi az alapegységre, amely elküldi az intelligens eszközre.



1-es és 2-es méretű zokni

jobb és bal zokni
minden mérethez



Zokniérzékelő



Alapegység



USB tápkábel
és csatlakozó



Hálózati adapter



Gyors üzembe
helyezési útmutató



Dream App
alkalmazás

A zokni mérete, illeszkedése és elhelyezése

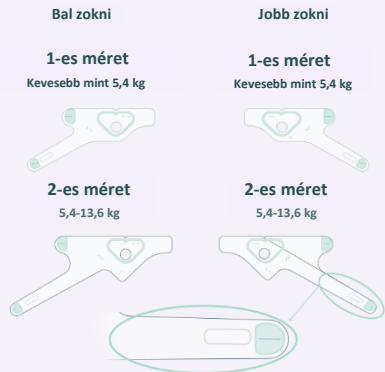
A Dream Sock megfelelő működéséhez elengedhetetlen a jól kiválasztott zokniméret, annak illeszkedése és felhelyezése.

1. Vegye le a zoknit az alapegységről

Amikor leveszi a zoknit a töltőről, a bázisállomás zöld színben kezd el villogni, jelezve, hogy a zokni várja az adatokat a gyermekétől. Itt az ideje, hogy a zoknit a gyermek lábára illessze.

2. Válasszon 2 zokniméret közül

Minden dobozban 4 zokni található - 2 méret a bal és a jobb lábra. Az alábbi útmutató segítségével válasszon ki egy kezdő zokni méretet a súly alapján. Ezt követően a tényleges illeszkedés alapján váltson át a zokni méretére.



VIGYÁZAT!

Rendszeresen ellenőrizze a zokni illeszkedését. A baba tényleges lábmérete eltérhet a megadott arányoktól, és a csecsemők gyorsan növekednek. Hagyja abba a rendszer használatát, amikor a baba eléri a **13,6 kg-ot**, vagy kinövi a legnagyobb zoknit.

3. Helyezze be az érzékelőt (ha még nincs behelyezve)

Csatlakoztassa az érzékelőt a zoknihoz úgy, hogy az érzékelő bevágását a zokni bevágásával egy vonalba helyezze. Nyújtsa ki a zokniban lévő lyukat az érzékelő fölé.



4. Helyezze el a zoknit

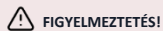
Helyezze a zoknit a megfelelő lábra (bal/jobb) úgy, hogy a bevágás a láb külső részén, a kislábujj mögött legyen. A zokni NE érintse a lábujjakat. A „TOP” (FELSŐ) kifejezésnek a lábfej felső részén kell lennie.



VIGYÁZAT!

Ne feszítse meg a hevedereket rögzítéskor. A pántok megfeszítése túlhúzáshoz vezet, és növeli a vörös foltok vagy bőrirritáció kockázatát a babánál.

5. Ellenőrizze a zokni illeszkedését és helyzetét

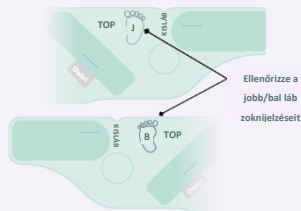


FIGYELMEZTETÉS!

A zokni illeszkedése helytelen, mely a bőr sérüléséhez vezethet.

Zokni illesztése a lábhoz

Ügyeljen arra, hogy a bal zoknit használja a bal lábhoz, a jobb zoknit pedig a jobb lábhoz. Minden zokni „R” (jobb) vagy „L” (bal) jelzéssel van ellátva.



Érzékeny részek védelme

- Győződjön meg arról, hogy a rögzítő érdes része nem érintkezik a bőrrel.
- A zokni ne érjen túl a lábujjakon.

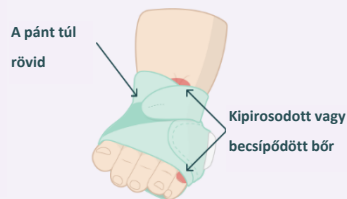


Ellenőrizze a zokni méretét

A zokni túl kicsi

Ha egyik pánt sem éri el természetesen a rögzítőelemet, próbálkozzon nagyobb méretű zoknival.

NE nyújtsa ki a hevedereket



Túl nagy zokni

Ha bármelyik pánt túlér a rögzítőn, próbálkozzon kisebb zoknimérettel. A zoknit és a pántokat szorosan a lábhoz kell illeszteni.

A pánt túl hosszú



Ellenőrizze a pántokat

Ellenőrizze, hogy a pántok megfelelően vannak-e beállítva. NE húzza túl szorossra. A pántoknak laposan kell feküdniük a bőrön, de nem szabad a bőrbre nyomódniuk. Rögzítéskor NE nyújtsa meg a hevedereket - ez túlhúzáshoz vezet.

6. Ellenőrizze az alapegységet

Most, hogy a zokni a gyermek lábán van, ellenőrizze az alapegységet. Amikor halvány zölden villog, ez azt jelenti, hogy a gyermeke mérési eredményei normálisak.

A vörös foltok és a bőrirritáció megelőzése

A zokni helytelen használata kellemetlen érzést okozhat a babának, valamint vörös foltokhoz, nyomási sebekhez vagy hólyagokhoz vezethet a lábán.

A bőrirritáció elkerülése

- Válassza ki a baba számára megfelelő méretű zoknit.
- Kerülje a testápolók vagy porok használatát a zokni alatt. Tartsa tisztán és szárazon a bőrt.
- Győződjön meg róla, hogy a zokni megfelelően van elhelyezve és beállítva.
- A használat első hetében és a zokni méretének megváltoztatása után 4 óránként ellenőrizze a bőrt. A zoknival való érintkezésből származó ideiglenes jelek a bőrön normálisak, ha 8 órán belül elhalványulnak.
- Legalább 8 óránként váltson zoknit.
- Kézzel mossa ki a zoknit és az érzékelőt 2 hetente, vagy ha piszkos. Használat előtt teljesen szárítsa meg.
- A zokni felhelyezésekor mindig ellenőrizze, hogy nem irritálja-e a gyermek lábát. NE alkalmazza bőrirritált lábfeje.

Mi a teendő, ha a bőr irritált?

- Hagyja abba egy kis időre a zokni használatát, amíg az irritáció teljesen meg nem szűnik.
- Ha az irritáció 8 órán belül nem szűnik meg, forduljon az egészségügyi szolgáltatóhoz annak megállapítására, hogy szükség van-e tartalék pulzoximéterre.
- Vegye fel a kapcsolatot az Owlet ügyfélszolgálatával, ha segítségre van szüksége a kipirosodott jelek elkerüléséhez.
- Ellenőrizze a bőrt a zokni alatt a nem érintett lábón 4 óránként, hogy megbizonyosodjon arról, hogy az irritáció nem ismétlődik meg.
- Ha mindkét lábón irritáció jelentkezik, hagyja abba a használatot, és forduljon kezelőorvosához. A zokni irritált bőrre történő ismételt felhelyezése a bőr fokozott sérülését okozhatja.



A zokni tisztítása



A szövetzokni, érzékelő és alapegység gondozása hosszabb élettartamot biztosít a Dream Sock számára, és kényelmesebbé teszi a használatot a baba számára.

Javasoljuk, hogy a zoknit és az érzékelőt legalább kéthetente, az alapegységet pedig legalább 30 naponta mossa meg. Előfordulhat, hogy gyakrabban kell mosni őket, ha piszkosak vagy szennyezettek.

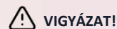
Kérjük, olvassa el a Használati útmutató Tisztítás c., 8. szakaszát: a részletes tisztítási utasításokért.

Megfelelő hely keresése az alapegység számára

Miután beállította az alkalmazást, az alapegységet ideális helyen kell elhelyeznie otthonában. Az alapegység helye az otthonában lényeges a megfelelő teljesítményhez és biztonsághoz. Használja az alábbi útmutatót az alapegység legjobb helyének meghatározásához.

Az alapegység elhelyezése

- Az otthontól függően előfordulhat, hogy a legjobb hely NEM a gyermek szobája. Továbbá előfordulhat, hogy a nap folyamán el kell mozdítania az alapegységet, hogy mindig hallhassa.
- Az alapegység az elsődleges forrása minden értesítésnek, legyen az hallható vagy látható. Úgy kell elhelyezni, hogy a Szülő hallhassa az értesítéseket bármilyen háttérzaj esetén. Mozdítsa el a nap folyamán, ha szükséges.
- Az alapegységet úgy kell elhelyezni, hogy az értesítések során felébressze a szülőket. Az alapegység fényei automatikusan elhalványulnak a sötétebb helyiségekben.
- Az alapegységnek az otthoni Wi-Fi-hálózat hatótávolságán belül kell lennie.
- A legtöbb esetben az érzékelőnek és az alapegységnek csak ugyanabban az otthonban kell lennie (30 m-en belül), hogy kommunikálni tudjanak. Az otthon mérete és elrendezése azonban befolyásolhatja a jelerősséget, ezért az alapegységet az érzékelőhöz közelebb kell elhelyezni.



VIGYÁZAT!

Tartsa távol az alapegységet és a kábelt a kiságytól és a csecsemőtől, hogy csökkentsse a vezeték által okozható problémát.

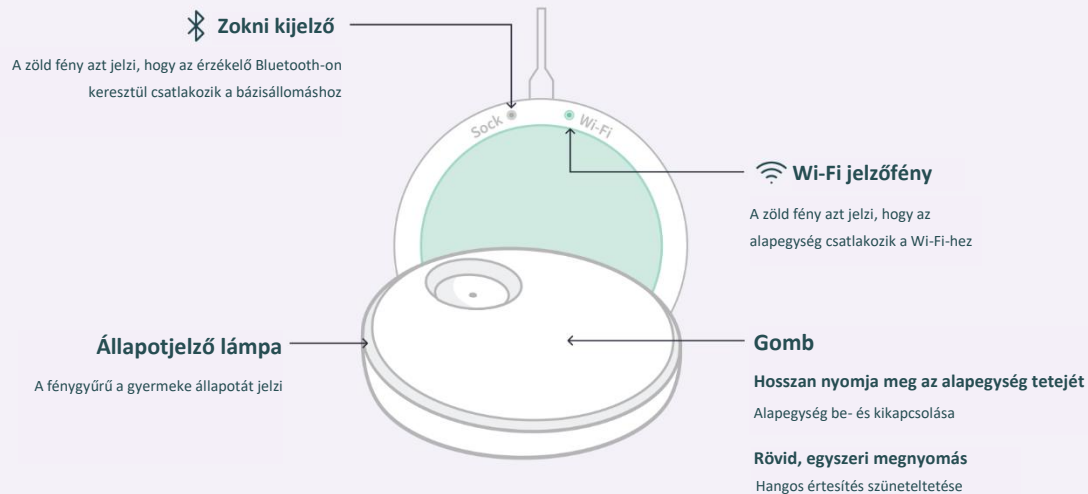
NE helyezze az alapegységet olyan helyzetbe, amely miatt ráeshet a babára. Sérülés léphet fel.

Bluetooth hatótávolság jelző (az alkalmazásban)

- Az érzékelő Bluetooth kapcsolatának minőségét jelzi a bázisállomással.
- **Az érzékelő csatlakoztatásának javítása érdekében mozgassa a bázisállomást közelebb a babához.**

Ajánlott





Ha nem használja - kapcsolja ki a megfigyelést és töltsse fel az érzékelőt



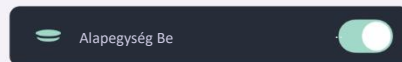
Helyezze az érzékelőt az alapegységre, hogy abbahagyja az eszköz használatát, és feltöltse az érzékelőt. Ez kikapcsolja az összes értesítést is, amíg az érzékelőt el nem távolítják az alapegységről.

Az alapegység féhéren villog mikor az érzékelő töltődik, és folyamatosan féhéren világít, amikor az érzékelő teljesen fel van töltve. Az érzékelő 90 perc alatt teljesen feltöltődik, és 20 perc alatt 8 órányi használatra töltődik.

Alternatív megoldásként nyomja meg és tartsa lenyomva az alapegységet, amíg egy csipogást nem hall, és a lámpa ki nem szlik (a monitorozás ki van kapcsolva). Még akkor sem szólal meg értesítés, ha az érzékelő a babán van. Egy gyors koppintással újra bekapcsolhatja az alapegységet, és folytathatja a megfigyelést.



Vagy használja az alkalmazás Alapegység váltógombját.







Helyreállítási mód

Amikor az alapegység ki van kapcsolva, a monitorozás 20 perc elteltével automatikusan megkezdődik, ha 4 perc folyamatos mérést észlel.

A helyreállítási mód kikapcsolható az alkalmazás kezdőképernyőjén található Sock vezérlőközpont segítségével, és a következő Sock munkamenet megkezdésekor automatikusan bekapcsolódik.

Push-értesítés kerül elküldésre, ha a helyreállítási mód engedélyezése nem lehetséges.

Alapegység jelző	Állapot	Jelentés (értesítési állapot)	Mit kell tennie?	
 Villogó piros magas prioritású	Alacsony pulzusszám	A pulzusszám 50 BPM alatti	Azonnal ellenőrizze a babát, és nézze meg, hogy rendben van-e. Ellenőrizni kell a baba légzését, bőrszínét (kék vagy sápadt), aktivitását és éberségét. Ha aggódik amiatt, hogy a baba nincs jól, forduljon orvoshoz.	
	Magas pulzusszám	A pulzusszám 220 BPM feletti		
	Alacsony oxigénszint	Oxigénszint 80% alatt		
 Villogó sárga közepes prioritású	Értékolvasási nehézség(ek)	Előfordulhat, hogy az érzékelőt helytelenül helyezik el, és nem képes érvényes adatokat szolgáltatni az elmúlt 90 másodpercben mozgás nélkül, vagy 240 másodpercig nem volt adat, és túlzott mozgás van.	Ellenőrizze az érzékelő elhelyezését, és győződjön meg arról, hogy a baba nem mozgolódik vagy nem mozog túlzottan (azaz hintázik vagy ölben tartják). Az érzékelő áthelyezése ÉS a gyermek megnyugvása után 10-20 másodpercig is eltarthat, amíg a riasztás megszűnik. Kapcsolja ki a megfigyelést, amíg a mozgás le nem áll.	
	Áramkimaradás	Az alapegység áramellátása megszűnt, és akkumulátoros tartalékellátáson van.		Ellenőrizze a csatlakozásokat és állítsa vissza az áramellátást vagy szüntesse meg a használatot.
	Csatlakozási probléma	Az érzékelőt 60 másodpercre leválasztották az alapegységről, mert az alapegység hatótávolságán kívül van, elvesztette az áramellátását, vagy belső problémája van.		Vigye közelebb az alapegységet az érzékelőhöz, vagy győződjön meg róla, hogy semmi sem blokkolja a jelet a kettő között. Ellenőrizze az érzékelő akkumulátorának szintjét az alkalmazásban.
 Folyamatos kék alacsony prioritású	Alacsony érzékelő akkutöltöttség	Az érzékelő akkumulátorának hátralévő élettartama legfeljebb 50 perc.	Minél hamarabb helyezze az érzékelőt a töltőre.	
 Villogó levendula szín	Alvássegítő	Babája túl sokat mozog, vagy már hosszabb ideje mozog.	Ellenőrizze a kisbabáját, szüksége lehet a segítségére, hogy visszaaludjon.	

Alapegység jelző**Jelentés (állapot feltétel)****Pulzáló zöld**

Az érzékelő csatlakoztatva van az alapegységhez, és értékeket kap.

**Gyors ugráló zöld fény**

Az érzékelő kezdeti értékeket kap, vagy a baba mozog. A leolvasások nem jelennek meg az alkalmazásban erősebb mozgás közben.

**Folyamatos fehér**

Az érzékelő az alapegységen teljesen fel van töltve.

**Pulzáló fehér**

Az érzékelő töltődik az alapegységen.

**Villogó fehér**

Az alapegységen töltődő érzékelő nincs az alapegységhez párosítva.



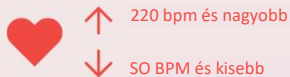
Az alapegységen töltődő érzékelő egy másik alapegységhez van párosítva.

Egészségügyi értesítések

Az alvás során megjeleníti az élő pulzusszámot és az oxigéntelítettség szintjét, valamint értesítést ad, ha a pulzusszám vagy ha a véroxigénszint eltér az előre beállított tartománytól.

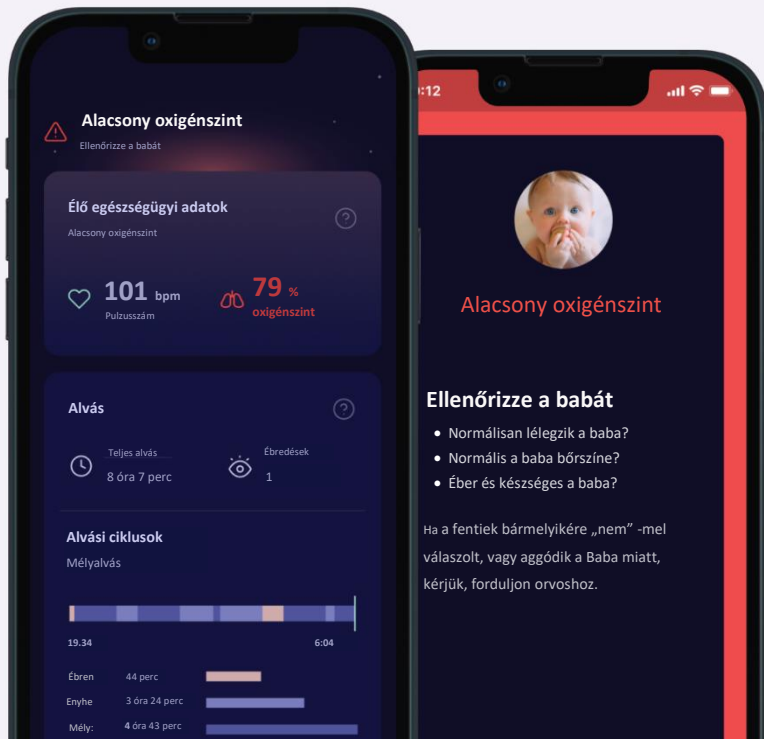
Pulzusszám-tartományok

Az értesítés akkor aktiválódik, ha a baba pulzusszáma:



Véroxigénszint tartományok

Az értesítés akkor aktiválódik, ha a baba oxigéntelítettsége:



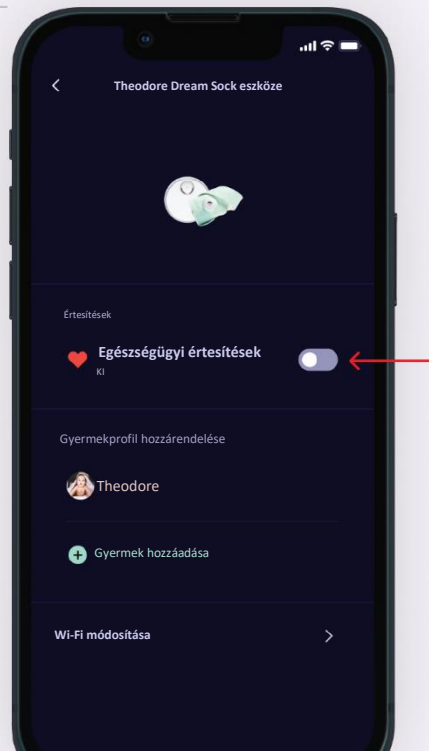
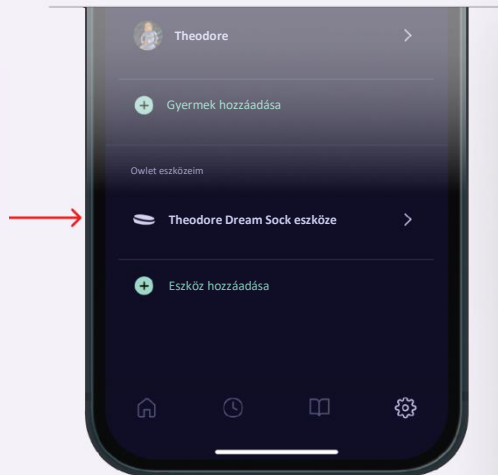
Az egészségügyi értesítések engedélyezése

Engedélyezze az egészségügyi értesítéseket az eszköz beállításaiban.

Egészségügyi értesítések engedélyezése

Az egészségügyi értesítések bekapcsolásához navigáljon a Zokbi beállításaihoz a Fiókom lapon.

Ezután kapcsolja be az egészségügyi értesítéseket, és végezze el a szükséges lépéseket. A folyamat befejezéséhez tesztelnie kell a piros értesítési hangot.



Normál tartományok az élő értékekhez

Amikor piros értesítést kap, az első dolog, amit meg kell tennie, hogy ellenőrizi a gyermekét, és megnézi, hogy rendben van-e. Ellenőrizni kell a gyermek légzését, bőrszínét (kék vagy sápadt?), aktivitását és éberségét. Ha aggályai vannak a gyermeke egészségét illetően, forduljon orvoshoz.

A normál egészségi állapottal kapcsolatos további információért lásd a Dream Sock használati útmutatójának 7.2 szakaszát

Pulzusszám

Az egészségügyi értesítések engedélyezése után az alkalmazás megjeleníti gyermeke pulzusszámának élő értékét. Az természetes, hogy gyermeke pulzusszáma alacsonyabb alvás közben, mint ébren. Az is természetes, hogy gyermeke értékei változnak a teljes mérési menet során, amikor felébred és elalszik, forgolódik, vagy akár sír. További információért látogasson el a healthychildren.org oldalra, vagy keresse fel kezelőorvosát.

Életkor	Normál alvó pulzusszám	Normál ébrenléti pulzusszám
0-3 hónap	90-160 BPM	100-205 BPM
4-12 hónap	90-160 BPM	100-180 BPM
12-18 hónap	80-120 BPM	98-140 BPM

Véroxigénszint

Normális, hogy gyermeke véroxigén szintje alvás közben csökken, sőt alvás közben is ingadozik különböző testhelyzetekben és alvási állapotokban. A normálszint 90 % felett van, azonban gyakran előfordulhat, hogy gyermeke értéke időről időre 90 % alá esik. Hosszan tartó vagy gyakori 90 % alatti leolvasások esetén ellenőrizze gyermekét, előfordulhat, hogy orvoshoz kell fordulnia.

Életkor	Normál Oxigéntelítettség
0 hónap - 18 hónap	90-100 %

Ha úgy gondolja, hogy az Egészségügyi értesítés téves, akkor azt az alábbiak valamelyike okozhatja:

- A zokni elhelyezése
- Mozgás vagy sírás
- Etetés/büfiztetés
- Hideg lábak

Hibaelhárítási útmutató

A beállítással, csatlakozással és üzemeltetéssel kapcsolatos problémák megoldásához használja az alábbi hibaelhárítási útmutatót. A hibaelhárítási értesítésekkel kapcsolatos információkért, beleértve a műszaki értesítéseket is, lásd az előző oldalt.

Probléma	Lehetséges okok	Tennivalók
Beállítás közben nem látható az Owlet Wi-Fi	Az alapegység nincs bekapcsolva	Csatlakoztassa az alapegységet
	Már csatlakozott egy Wi-Fi-hálózathoz	Ellenőrizze, hogy az alapegység alján található zöld Wi-Fi jelzőfény világít-e. Ha igen, kihagyhatja ezt a lépést, és folytathatja a fiók beállítását az alkalmazásban.
Az Owlet alkalmazásban nem látható az otthoni Wi-Fi		Győződjön meg arról, hogy mobil eszköze 2,4 GHz-es hálózathoz csatlakozik (a legtöbb 5,0 GHz-es router 2,4 GHz-et is támogat)
Az alapegység nem csatlakozik a Wi-Fi-hez	A jelszó helytelen	Ellenőrizze még egyszer a Wi-Fi-hálózat jelszavát
	Az alapegység a Wi-Fi router hatótávolságán kívül esik	A beállításhoz vigye az alapegységet közelebb a Wi-Fi routerhez
	A Wi-Fi nem működik	Próbálja meg újraindítani a mobil eszközt, és kapcsolódjon újra a Wi-Fi-hez, vagy állítsa vissza a Wi-Fi-routeret
	A Wi-Fi bűngészőn keresztüli hitelesítést igényel, vagy tűzfalkorlátozások vannak érvényben.	Próbálkozzon másik hálózattal.
	Az otthoni router 5,0 GHz-es, az Owlet Dream Sock csak 2,4 GHz-en működik	Győződjön meg arról, hogy mobil eszköze 2,4 GHz-es hálózathoz csatlakozik (a legtöbb 5,0 GHz-es router 2,4 GHz-et is támogat)
Nem sikerül bejelentkezni az alkalmazásba	Elfelejtette a jelszót	Állítsa vissza jelszavát. Lásd a 10.2. szakaszt a Használati útmutatóban.
Az érzékelő nem csatlakozik az alapegységhez	Az érzékelő az alapegység hatótávolságán kívül van	Helyezze át az alapegységet egy másik helyre.
	Más eszközök zavarják az érzékelőt.	Az érzékelő vagy az alapegység közelében levő egyéb elektronikai eszközt helyezze másik helyre, vagy helyezze át az alapegységet egy másik helyre.
Az alapegység nem regisztrál az Ön Owlet iOS alkalmazás fiókjával	Az alapegység és a mobil eszköz nem ugyanazon a Wi-Fi-hálózaton van	Ellenőrizze, hogy mobil eszköze ugyanahhoz a Wi-Fi-hálózathoz csatlakozik-e, mint az alapegység
	Az alapegység le van választva a Wi-Fi-ről	Ellenőrizze a zöld Wi-Fi lámpát az alapegység alján. Világítania kell. Ha nem, próbálja meg újra csatlakoztatni az alapegységet a Wi-Fi-hálózathoz.

Probléma	Lehetséges okok	Tennivalók
Az alapegység levált az internetről	Az alapegység a Wi-Fi router hatótávolságán kívül esik.	Helyezze közelebb egymáshoz az alapegységet és a Wi-Fi routert. (MEGJEGYZÉS: sem a Wi-Fi tartománybővítők, sem második routerek nem segítenek.)
	Az otthoni Wi-Fi nem működik.	Állítsa alaphelyzetbe a Wi-Fi routert.
Az alkalmazás alaphelyzetbe áll és a rendszer újbóli beállítását kéri	Az alapegység egy másik felhasználói fiókhoz lett regisztrálva.	Az alapegység egyszerre csak egy fiókhoz regisztrálható. Használjon egyetlen fiókot az összes gondozó számára.
	A bejelentkezés során egy másik fiókot használtak.	Jelentkezzen ki az alkalmazásból, és jelentkezzen be a megfelelő fiókkal.
Nem lehet kijelentkezni az alkalmazásból	A telepítés nem fejeződött be	Fejezze be a telepítést, vagy távolítsa el és telepítse újra az alkalmazást.

További információkért olvassa el a Használati útmutató következő részeit:

Segítségre van szüksége?

SZAKASZ	SZAKASZ CÍME	SZAKASZ	SZAKASZ CÍME
1	Általános információk	5	Beállítás
1.1	Gazdaságos kezelés	7	Az Owlet Dream alkalmazás használata
2	Biztonsági információk	6.3	Értesítések és jelzők
4.3	Alapegység	8	A zokni és az érzékelő tisztítása
4.4	Érzékelő	11	Hibaelhárítás
4.5	Zokni	12	Műszaki információk

Kapcsolatfelvétel az Owlet Baby Care ügyfélszolgálatával
 Owlet Baby Care, Inc.
 3300 N Ashton Blvd., Suite 300
 Lehi, UT, 84043, USA
www.owletcare.com